

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРИГОРОДНЫЙ ДЕТСКИЙ САД»**

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
МБДОУ « Пригородный
детский сад»

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 96 от 31.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ «Пригородный
детский сад»

_____ Л.А.Гуторова

**Режим дня для воспитанников
МБДОУ «Пригородный детский сад»
на 2023-2024 учебный год**

п . Пригородный
2023 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Пригородный детский сад»
Л.А.Гуторова
31.08.2023 г.

**Режим дня
для воспитанников МБДОУ «Пригородный детский сад»
второй младшей группы**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим работы второй младшей группы в холодный период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, термометрия	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Утренний круг	8.55-9.00
НОД	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15
Чтение, игры, самостоятельная деятельность детей, экспериментирование и труд	15.15-16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.30

Игры, подготовка к прогулке	16.30-16.55
Вечерний круг	16.55-17.00
Прогулка	17.00-18.25
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.25-19.00

Режим дня во второй младшей группы на летний период

Прием детей на улице , игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Утренний круг	8.55-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.15
НОД на прогулке	9.15-9.30
Игры, наблюдение	9.30-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Уплотнённый Полдник	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Пригородный детский сад»
Л.А.Гуторова
31.08.2023 г.

**Режим дня
для воспитанников МБДОУ «Пригородный детский сад»
средней группы**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим работы в средней группе на холодный период

Прием детей на воздухе, игры, дежурство, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение перед сном	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник совмещенный с ужином	15.30-15.50
Чтение, игры, кружки, самостоятельная деятельность детей, экспериментирование и труд	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность	18.20- 19.00

детей. Уход детей домой

Режим дня в средней группе на летний период

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг.	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.15
Занятия на прогулке	9.15-9.35
Игры, наблюдение	9.35-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.00
Полдник	16.00-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Пригородный детский сад»
_____ Л.А.Гуторова
31.08.2023 г.

**Режим дня
для воспитанников МБДОУ «Пригородный детский сад»
подготовительной группы**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня подготовительной группы на холодный период

Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
НОД	9.00-10.10
Игры. Второй завтрак.	10.10-10.20
НОД	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.00

Возвращение с прогулки, игры.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.00-19.00

Режим дня подготовительной группы на летний период

Прием детей, игры,, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.55
Игра, подготовка прогулке, выход	8.55-9.15
Занятие на прогулке	9.15-9.40
Игры, наблюдение	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.15-15.30

Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.45-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00